

FLAMENCO

En underbar och kraftfull dansform med mycket själ och hjärta. Det handlar om pondus, stolthet och personlighet i en värld av musik, sång och härliga rytmer.

KURS	NIVÅ	START	DAG	TID	LÄRARE
H0814	NYB 1	31/8	TISDAG	18.00 - 19.15	ÅSA DANIELSSON
H0815	NYB 2/FO31/8		TISDAG	18.30 - 20.00	BEATA ALVING
H0816	FORTS	30/8	MÅNDAG	18.15 - 19.45	TANJA TUURALA
H0817	FO/MEL	31/8	TISDAG	20.00 - 21.30	BEATA ALVING
H0818	AVANC	30/8	MÅNDAG	19.30 - 21.00	ULRIKA FRANK

FLAMENCO - TEKNIK

Fokus läggs på fottekniken, få upp hastighet, uthållighet och styrka. Vi arbetar även med koordinationsövningar och vueltas.

KURS	NIVÅ	START	DAG	TID	LÄRARE
H0820	FO/MEL	2/9	TORS DAG	18.15 - 19.45	BEATA ALVING
H0821	MELLAN	1/9	ONSDAG	18.30 - 19.30	ULRIKA FRANK

FLAMENCO - REPERTOAR

Klassen kommer endast att ha en kort uppvärmning för att sedan koncentreras till instudering av flera kortare koreografier till inspelad musik. En eller flera av koreografierna kommer bl a att ingå i föreställningarna på Diesel. För att delta i repertoaren krävs att du även tränar på andra flamencoklasser.

KURS	NIVÅ	START	DAG	TID	LÄRARE
H0822	MELLAN	1/9	ONSDAG	19.30 - 21.00	ULRIKA FRANK
H0823	MELLAN	2/9	TORS DAG	19.45 - 21.15	BEATA ALVING

**MULTO GRANDE FLAMENCO FIESTA PÅ DANSCOMPAGNIET.
FREDAG, 3 DECEMBER, KLOCKAN 20.00.
MINGEL, TAPAS OCH UPPTRÄDANDEN!**

