

KUBANSK SALSA

Hos oss får du lära dig den äkta kubanska salsan. Jordnära, groovig, sensuell och uttrycksfull. Våga släppa loss och ta ut svängarna i denna härliga och sociala dansform.

KURS	NIVÅ	START	DAG	TID	LÄRARE
H0851	NYB 1	31/8	TISDAG	20.15 - 21.30	GUNILLA SKOG
H0852	FORTS	31/8	TISDAG	18.45 - 20.15	GUNILLA SKOG
H0853	AVANC	1/9	ONSDAG	18.00 - 19.30	GUNILLA SKOG & SAUL PEREZ

ARGENTINSK TANGO

Tangomusiken - en skön förening av kraftfullhet och återhållsamhet, inbjuder till en fokuserad, improviserad och uttrycksfull tangodans. Våra kurser ger dig grunder och verktyg att 'bygga' din egen tango i samspelet inom paret och med inspiration ur musiken. Kurserna innehåller också träning i balans och övningar kring hur vi kommunicerar och improviserar i dansen.

ANMÄLAN PARVIS, ANGE PARTNER ELLER STÅ PÅ KÖ FÖR PARTNER SÅ TAR VI IN PARVIS.

GRUNDKURS

För dig som är nybörjare inom tango eller vill återvända till grunder, detaljer och nyanser.

KURS	START	DAG	TID	LÄRARE
H0854	17/10	SÖNDAG	11.45 - 14.15	GUNILLA RYDÉN

TEMAKURS FÖR DIG SOM ÄR PÅ FORTSÄTTNINGSNIVÅ

Vi utforskar olika stilarter genom teknik, musikalitet och repertoar.

KURS	START	DAG	TID	LÄRARE
H0855	17/10	SÖNDAG	15.30 - 18.00	GUNILLA RYDÉN

PRIS: 1.340:-/5 GÅNGER

BUGG - STANDARD/MODERNT HELGKURSER MED BJÖRN HERLIN

Lär dig dansa de populäraste pardanserna. Här är kurserna för dig som vill få en säkerhet i ditt dansande och som gör det lätt för dig att komma igång på dansgolvet. Kurserna har bugg som huvuddisciplin men kommer också att innefatta foxtrot och vals.

KURS	NIVÅ	DATUM	DAGAR	TID
H0856	NYB	25 &	LÖRDAG	15.15 - 17.15
		26/9	SÖNDAG	14.00 - 18.00
H0857	NYB	23 &	LÖRDAG	15.15 - 17.15
		24/10	SÖNDAG	14.00 - 18.00
H0858	FORTS 1	13 &	LÖRDAG	15.15 - 17.15
		14/11	SÖNDAG	14.00 - 18.00
H0859	FORTS 2	4 &	LÖRDAG	15.15 - 17.15
		5/12	SÖNDAG	14.00 - 18.00

PRIS: 1.050:-/PERSON/HELG

