

ORIENTALISK DANS

Låt dig förföras av Orientens mystik. "Raks al sharqi", dansen från öst, som sägs vara den äldsta dansen i världen, är ett samlingsnamn för olika danser från mellanöstern och Nordafrika. Den orientaliska dansen skapar livsglädje genom sina medryckande rytmer, sin känslofylla musik och sina suggestiva rörelser. Den dansas ofta med olika redskap som t ex slöja, cymbaler, tamburin, käpp eller ljus. En härligt livsbejakande konstform för kvinnor i alla åldrar.

KURS	NIVÅ	START	DAG	TID	LÄRARE
H0800	NYB 1	31/8	TISDAG	20.00 - 21.30	BIA BERGSTRÖM
H0801	NYB 2/FO30/8		MÅNDAG	17.00 - 18.30	BIA BERGSTRÖM
H0802	NYB 2/FO27/8		FREDAG	10.00 - 11.30	BIA BERGSTRÖM
H0803	FORTS	31/8	TISDAG	17.00 - 18.30	BIA BERGSTRÖM
H0804	FO/MEL	30/8	MÅNDAG	20.00 - 21.30	BIA BERGSTRÖM
H0805	FO/MEL	1/9	ONSDAG	10.00 - 11.30	BIA BERGSTRÖM
H0806	ME/AVA	31/8	TISDAG	18.30 - 20.00	BIA BERGSTRÖM
H0807	ME/AVA	27/8	FREDAG	12.30 - 14.00	BIA BERGSTRÖM
H0808	AVANC	30/8	MÅNDAG	18.30 - 20.00	BIA BERGSTRÖM

ORIENTALISK DANS - KOREOGRAFI

Instudering och fördjupning i olika koreografier.
Klassen inleds alltid med en vanlig uppvärmning

KURS	NIVÅ	START	DAG	TID	LÄRARE
H0809	AVANC	1/9	ONSDAG	12.40 - 14.10	BIA BERGSTRÖM

PRISER FÖR DANSKLASSER

Priser och antal veckor, såvida inte annat anges vid kursen.

60 MIN. 14 GGR. 2.380:-
75 MIN. 14 GGR. 2.695:-
90 MIN. 14 GGR. 2.875:-

VARJE ÅR I DECEMBER HAR VI ORIENTALISK AFTON PÅ DANSCOMPAGNIET
MED MINGEL, MAT, BAZAAR OCH PÅ SCEN KAN VI SE
70 AV VÅRA ORIENTALISKA DANSÖSER UPPTÄDA.

ORIENTALISK DANS - TEKNIKTRÄNING

Du koncentrerar dig på isolationsteknik, koordination och balans, samtidigt som du övar upp både smidighet och styrka. Det är svettigt och roligt, lustfyllt och livsbejakande, hela din kropp är ständigt i rörelse.
För dig som har dansat orientalistiskt i minst en termin.

KURS	START	DAG	TID	LÄRARE
H0810	1/9	ONSDAG	11.30 - 12.30	BIA BERGSTRÖM
H0811	27/8	FREDAG	11.30 - 12.30	BIA BERGSTRÖM

EGYPTISK DANS

Egyptisk dans har i generationer förts vidare inom familjen. Danserna är eldiga och dynamiska, mjuka och flödande, vackra och lyriska. De finns i sin folkliga variant på den egyptiska landsbygden och i mera utvecklade sceniska former i storstäderna. Undervisningen är upplagd enligt en metod där hela kroppens rörelser integreras med musiken, rytmen och känslan till en helhet.

KURS	NIVÅ	START	DAG	TID	LÄRARE
H0812	ME/AVA	1/9	ONSDAG	18.15 - 19.45	KAY ARTELE

EGYPTISK DANS - TEKNIKTRÄNING

Vi fokuserar på helkroppsintegrering samt arbetar med tekniken och övergångar mellan olika rörelser.

Klassen är öppen för elever från och med nybörjare 2.

KURS	START	DAG	TID	LÄRARE
H0813	1/9	ONSDAG	17.00 - 18.00	KAY ARTELE