

KLASSER RESERVERADE FÖR ENBART FÖR VUXNA

JAZZ

För dig som vill ha en ordentlig genomarbetning av kroppen samt stretch, avslappning och roliga danskombinationer.

Passar alla - vare sig du tränat några år eller bara en kortare tid.

KURS	START	DAG	TID	LÄRARE
H0860	30/8	MÅNDAG	20.00 - 21.30	SIV WICHSTRØM

BALETT + JAZZ

Du som dansat tidigare. Våga igen!

Vi tränar styrka, balans, hållning, vighet och harmoni med alla känslor från romantiskt och lyriskt till starkt dramatiskt.

Uppvärmningen är alltid baserad på baletten medan danserna varvar mellan balett, allt från adagio till allegro, och härliga jazzkombinationer i Bob Fosse stil.

KURS	START	DAG	TID	LÄRARE
H0861	5/9	SÖNDAG	14.00 - 15.30	LISBETH ZACHRISSON

STREETMIX

För dig som är sugen på den lite tuffare streetdansen men i något lugnare tempo.

KURS	NIVÅ	START	DAG	TID	LÄRARE
H0862	NYB	1/9	ONSDAG	19.30 - 21.00	CARMELA PERÄ
H0863	FORTS	30/8	MÅNDAG	19.45 - 21.15	SARA ENGSTRÖM



SENIORSTEPP

KURS	NIVÅ	START	DAG	TID	LÄRARE
H0864	FORTS	7/9	TISDAG	14.00 - 15.00	SANDRA SCHÖNING

dance & gym shop

10% rabatt till alla elever på Danscompagniet!

Gamla Brogatan 34
Tel: 08/202075
T-bana; Hötorget/T-centralen

www.dancegymshop.com

WEBSHOP